























### Partie 3 : Le ciel

- |  |  |
|--|--|
| <b>50 - Conduire le tigre et retourner à la montagne</b> | <b>70 - Pas en avant et coup de poing</b>          |
| <b>51 - Simple fouet en oblique</b>                      | <b>71 - Étreindre la queue du Paon</b>             |
| <b>52 - Séparer la crinière du cheval sauvage (x3)</b>   | <b>72 - Simple fouet</b>                           |
| <b>53 - Étreindre la queue du Paon</b>                   | <b>73 - Mains Nuages</b>                           |
| <b>54 - Simple fouet</b>                                 | <b>74 - Simple fouet</b>                           |
| <b>55 - Belle Dame à la navette (4 portes)</b>           | <b>75 - Encourager le cheval</b>                   |
| <b>56 - Étreindre la queue du Paon</b>                   | <b>76 - Coup pointé de la paume</b>                |
| <b>57 - Simple fouet</b>                                 | <b>77 - Demi-tour et coup de pied croisé</b>       |
| <b>58 - Mains Nuages</b>                                 | <b>78 - Pas en avant et coup de poing à l'aine</b> |
| <b>59 - Simple fouet</b>                                 | <b>79 - Étreindre la queue du Paon</b>             |
| <b>60 - Simple fouet posture basse</b>                   | <b>80 - Simple fouet</b>                           |
| <b>61 - Le coq doré sur une patte (gauche et droite)</b> | <b>81 - Simple fouet posture basse</b>             |
| <b>62 - Pas en arrière et repousser le singe (x3)</b>    | <b>82 - Pas en avant et coup de poing croisé</b>   |
| <b>63 - Vol en oblique (en diagonale)</b>                | <b>83 - Pas en arrière et chevaucher le tigre</b>  |
| <b>64 - Rapprocher les mains</b>                         | <b>84 - Pivoter, frapper le coup de pied</b>       |
| <b>65 - La grue blanche déploie ses ailes</b>            | <b>85 - Soulever l'arc et viser le tigre</b>       |
| <b>66 - Brosser le genou gauche et pousser</b>           | <b>86 - Pas en avant et coup de poing</b>          |
| <b>67 - Aiguille au fond de la mer</b>                   | <b>87 - Reculer et sceller</b>                     |
| <b>68 - Élever les bras et pousser</b>                   | <b>88 - Croiser les mains</b>                      |
| <b>69 - Le serpent blanc darde sa langue</b>             | <b>89 - Mouvement final du Tai Chi Chuan</b>       |
| <b>70 - Pas en avant et coup de poing</b>                |  |
| <b>71 - Étreindre la queue du Paon</b>                   |  |
| <b>72 - Simple fouet</b>                                 |  |