

## TAICHI-95 - Saison 2018-2019

### Bilan de nos activités,

#### Forum des associations :

Beaucoup de rencontres pendant ces Forums (Persan et Beaumont).

Un début de saison incontournable où nous devons redoubler d'efforts pour faire connaître notre association et notre art.

#### Téléthon 2018 :

Journée sociale du début de saison. Elle s'inscrit dans notre démarche envers les autres personnes et associations.

Nous avons réalisé une démonstration improvisée et très appréciée.

#### Galette des Rois :

Un interlude inévitable de la nouvelle année, où nous apprécions partager ce moment de convivialité autour de la galette avec un petit verre de cidre ou de jus de fruit.

#### Journée bien-être :

Voilà une journée très appréciée des participants, et ceci grâce aux adhérents, à leur connaissance dans certains domaines et à leur organisation des ateliers pour tous les membres de l'association (Un grand merci à eux).

#### Stages : Stage de 3 jours et stage d'une journée.

Ces 3 jours ont permis à ceux qui le souhaitent d'approfondir leur pratique, tout en respectant le niveau de chacun. Ce fut un moment de rencontre et de convivialité. Nous avons aussi pu nous familiariser quelque peu avec l'éventail et découvrir d'autres aspects de notre art.

Le stage d'une journée, bien que plus bref, a permis lui aussi une approche approfondie et complémentaire du Taichi.

### Journée des séniors (Beaumont sur Oise) :

Pour une première organisation, dont il faut souligner l'initiative par la ville, il y avait peu de visiteurs, mais nous avons fait de belles rencontres, tant avec les exposants que les visiteurs. Nous souhaitons une belle continuité à cette initiative. Nous avons réalisé une démonstration très appréciée sur la scène de la salle Léo Lagrange.

### Initiation gratuite dans les communes de la CCHVO :

Le lundi 20 mai à Beaumont sur Oise.

Le mercredi 12 juin à la maison des séniors à Persan.

Le vendredi 14 juin à Noisy.

Le jeudi 20 juin à Mours.

Bilan positif : nous avons eu de nombreux participants sur les deux communes qui se sont chargées de communiquer l'information des initiations.

### Persan en fête le 22 juin :

Nous avons répondu présents à l'organisation de la journée « Persan en fête ». Cette belle journée dans le Parc Robespierre nous a permis de rencontrer de nombreuses personnes dans nos ateliers un peu improvisés.

Nous avons aussi réalisé plusieurs démonstrations au centre du parc.

### Fête du club :

Nous avons organisé un repas dinatoire le samedi 22 juin, à partir de 18H30, à Champagne sur Oise. Les membres du club, ainsi que leur famille, pouvaient y participer. Nous avons passé une agréable soirée très conviviale.

### Initiation au centre aéré pour les enfants :

C'est la deuxième année que nous organisons avec le centre aéré une initiation pour les enfants, et c'est un émerveillement de constater l'intérêt que les enfants peuvent porter aux ateliers. Nous répondrons à nouveau présents, si nous sommes sollicités pour la saison prochaine.

#####

Comme chaque année, au-delà de notre pratique dans l'association, nous investissons du temps pour faire connaître notre art, pour participer à la vie sociale et sociétale des villes de Persan, Beaumont sur Oise et des communes de la CCHVO.

C'est inscrit dans notre démarche associative et individuelle que d'offrir un peu de notre savoir-faire de notre Art « le Tai Chi Chuan ». A quoi servirait notre savoir si ne pouvions le partager.

Le chemin sur lequel nous nous engageons quand nous pratiquons cet art est différent. Il nous emmène sur une meilleure connaissance de soi, de notre corps, de nos mouvements. Il nous recentre sans nous enfermer, au contraire, il nous invite à partager. Certains ne comprennent pas cette dimension et abandonnent trop rapidement. Nous pourrions croire qu'ils refusent de mieux se connaître et qu'ils restent sur « je viens pour m'amuser ».

Cet art nous invite à nous découvrir. Bien sûr, il y a la forme que nous pratiquons régulièrement, mais une fois la connaissance des mouvements acquise, que reste-t-il ? La forme, c'est simplement le début du cheminement, ce sont les premier pas vers l'interne. Ensuite..., vous découvrirez par vous-même, vous ferez votre propre chemin en fonction de vos envies....